

Rok szkolny 2010/2011

Nr 1

Cena 1 zł

Zespół Szkół Ogólnokształcących Nr 17 Specjalnych  
im. Karola Wojtyły - papieża Polaka w Kielcach

# Gadulek



*Jesteśmy w nowej szkole :-)*

W tym numerze:

- W nowej szkole,
- Wywiad z Panią Dyrektor,
- Zdjęcia z imprez szkolnych,
- Andrzejki,
- Mikołajki,
- Pomysły na prezenty,
- Zasady zdrowego żywienia,
- Przepis na sałatkę paprykową
- Znani i lubiani – Paweł Małaszyński.

# *W nowej szkole*

Rok szkolny 2010/2011 przywitaliśmy w nowym budynku. Pracujemy, uczymy się i bawimy w nowocześnie wyposażonych salach.



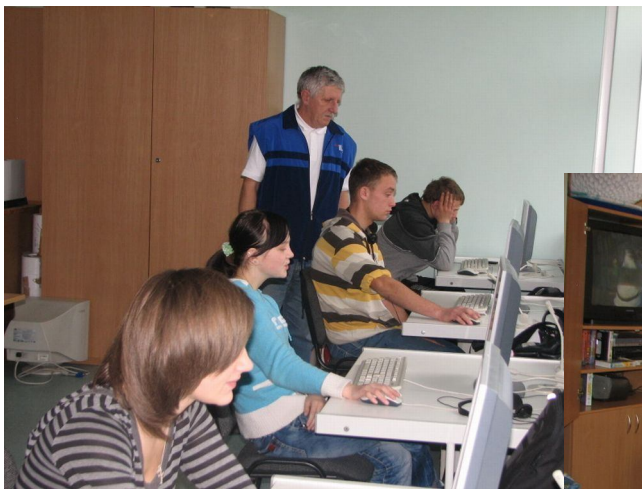
Jak miło spędzać czas w estetycznie i ciekawie przygotowanych wnętrzach.



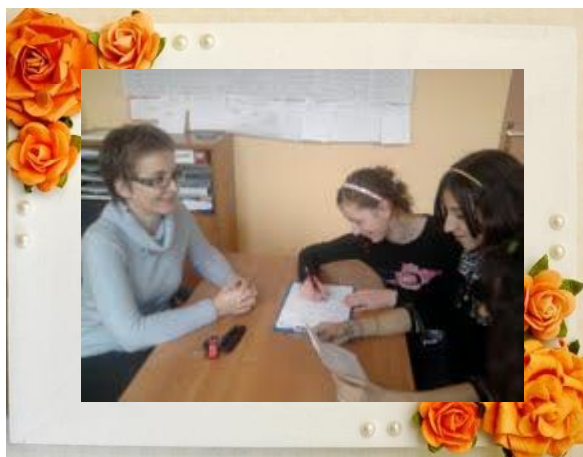








# *Wywiad z Panią Dyrektorem Dorotą Stradomską - Wrońską*



**Dziewczyny:** Gdybym nie była nauczycielem, byłabym...

**Pani Dyrektor:** Zdecydowanie nauczycielem.

**Dziewczyny:** Największe moje marzenie to...

**Pani Dyrektor:** Podróżować po świecie.

**Dziewczyny:** Ulubiona potrawa, przysmak...

**Pani Dyrektor:** Nie mam ulubionej potrawy, jestem otwarta na różne smaki.

**Dziewczyny:** U innych cenię najbardziej...

**Pani Dyrektor:** Szczerłość.

**Dziewczyny:** Nie lubię gdy...

**Pani Dyrektor:** Ktoś oszukuje.

**Dziewczyny:** Mój ulubiony kolor to...

**Pani Dyrektor:** Czerwony.

**Dziewczyny:** Ulubiony zespół muzyczny lub wykonawca...

**Pani Dyrektor:** Nie mam.

**Dziewczyny:** Dziękujemy za rozmowę.



Wywiad przeprowadziły:

Izabela Wojciechowska, Grażyna Wojciechowska z kl. II b gim. i Katarzyna Pawlak z kl. II a gim.

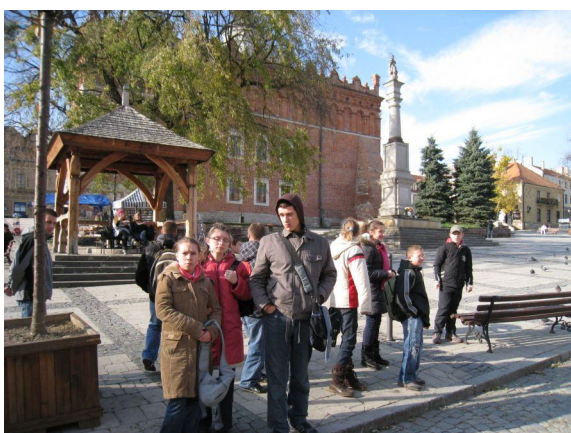


# Z życia szkoły



„Dziękujemy, dziękujemy, całym sercem, z wszystkich sił...” - bo to dzięki naszym nauczycielom żeglujemy po morzu wiedzy.

Koło Turystyczne czasu nie marnuje i w promieniach jesiennego słońca po górach wędruje :-)



W październiku byliśmy również w Sandomierzu. Zwiedziliśmy zbrojownię, zobaczyliśmy Bramę Opatowską i Ratusz oraz zabytkowy kościół. Szkoda tylko, że nie spotkaliśmy ojca Mateusza... 😊

26 października obchodziliśmy Dzień Patrona naszej szkoły. Z tej okazji uczniowie zaprezentowali krótki program artystyczny oraz wzięli udział w przygotowanych konkursach. Oczywiście uroczystość uświetnili zaproszeni goście.





O tym, że trzeba oszczędzać wiemy nie od dziś. Wszak w naszej szkole prężnie działa SKO i to ono przypomina nam o tym, dlaczego warto oszczędzać.

W Dniu Chłopaka pamiętamy o naszych kolegach. Dziewczynki zaskoczyły chłopców słodkim poczęstunkiem i upominkami.



Z zasadami bezpiecznego zachowania na jezdni zapoznała nas pani policjantka. Słuchaliśmy jej z dużym zainteresowaniem - jest to bardzo ważny temat.

„Na Andrzeja pannom nadzieja” - ta maksyma przyświecała naszej andrzejkowej zabawie.





# Zabawy andrzejkowe

## Lanie wosku

Ta wróżba jest najmocniej zakorzeniona w tradycji andrzejek. Rozgrzany wosk ze świec lejemy przez dziurkę od klucza do miski z wodą. Obrazy powstałe z zastygłego wosku można odczytać jako wróżby na przyszłość.



## Kostki



Rzucamy trzema kostkami do gry. Sumujemy wyrzucone oczka. Jeśli liczba wyrzuconych oczek wynosi:

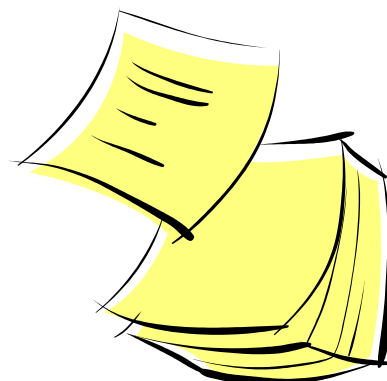
- 3 Dzięki jakiemuś zbiegowi okoliczności spełni się któreś z twoich marzeń.
- 4 Poznasz nową koleżankę lub kolegę.
- 5 Osiągniesz dokładnie to, co planowałeś.
- 6 Już możesz się cieszyć. Szczęście jest tuż za progiem.
- 7 Ktoś rozpowszechnia plotki na twój temat.
- 8 Niestety masz pecha, ale los się jeszcze odwróci.
- 9 Twój sukces będzie naprawdę wspaniały.
- 10 Przez dłuższy czas czekają cię drobne kłopoty.
- 11 Czeką cię długa i ciekawa podróż.
- 12 Wkrótce poznasz kogoś, kogo polubisz.
- 13 Spotka cię coś przyjemnego.
- 14 Twoje życzenie ma niewielkie szanse na spełnienie.
- 15 Możesz liczyć na długotrwały uśmiech losu.
- 16 Postępuj ostrożnie i rozważnie, a unikniesz kłopotów.
- 17 Uważaj, ktoś ci chce podstawić nogę.
- 18 Już wkrótce czeka cię wielkie szczęście i mnóstwo pieniędzy.



## Wróżby z kartkami

Potrzebne : długopis, kartka, poduszka.

Wieczorem piszemy na karteczkach imiona chłopców. Wkładamy je pod poduszkę. Rano losujemy – to imię, które wylosujemy będzie nosił przyszły mąż.

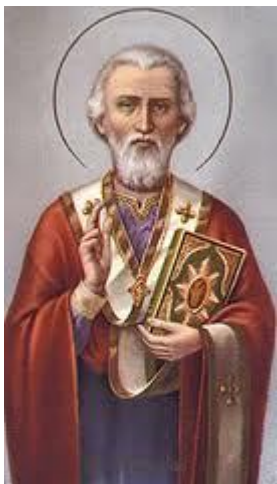


Opracowanie: Paweł Szkwarek i Tomasz Szyba z kl. V a

Źródło: [www.andrzejki.ezoteria.pl](http://www.andrzejki.ezoteria.pl)



# Mikołajki



Święty Mikołaj, biskup, został pierwowzorem postaci rozdającej prezenty dzieciom. Legenda mówi, że rozdał cały swój majątek biednym.

Przedstawiany jest jako starzec z okazałą brodą, z workiem prezentów i pękiem różeg w ręce. 6 grudnia, w rocznicę śmierci świętego, przynosi prezenty -zwykle słodcze.



Obecnie powszechna forma postaci świętego Mikołaja wywodzi się z kultury brytyjskiej i amerykańskiej, gdzie jest

jedną z atrakcji bożonarodzeniowych.

Święty Mikołaj – postać starszego mężczyzny z brodą ubranego w czerwony strój, który w okresie świąt Bożego Narodzenia rozwozi dzieciom prezenty saniami ciągniętymi przez zaprzęg reniferów. Według różnych wersji, zamieszkuje wraz z grupą elfów Laponię lub biegun północny.



W większej części Europy, w tym w Polsce, dzień Świętego Mikołaja obchodzony jest tradycyjnie 6 grudnia jako wspomnienie świętego Mikołaja, biskupa Miry.

Na skutek

przenikania do europejskiej tradycji elementów kultury anglosaskiej (w szczególności amerykańskiej), także w Europie Święty Mikołaj utożsamiany jest coraz częściej z Bożym Narodzeniem i świątecznymi prezentami.



# Pomysły na prezenty

**DLA NIEJ**



Zawieszka



Torebka



Sól do kąpieli



Świece



Breloczek



Ramka



Bransoletka



Kolczyki



Portfel



Maskotka



Kosmetyki

**DLA NIEGO**



Kubek



Portfel



Zegarek



Telefon komórkowy



Mydła



Pasek

Opracowanie: Angelika Kozik, Patryk Moczydłowski  
i Karol Królikowski z kl. II b gim.



# Zasady zdrowego żywienia



## 1. Spożywanie urozmaiconych potraw

Jedząc wiele odpowiednich produktów, dostarczasz organizmowi wielu niezbędnych do prawidłowego funkcjonowania substancji.

## 2. Zredukowanie ilości spożywanych tłuszczów

Zaleca się zmniejszenie ilości spożywanych tłuszczów. Wskazane jest spożywanie niskotłuszczowych produktów, takich jak chude mięsa, ryby, ziemniaki, ryż, makaron, warzywa i owoce.



## 3. Dużo warzyw i owoców

Przez codzienne spożywanie zaopatrywany w cenne wita-



min i substancje mineralne.

## 4. Spożywanie ryby raz w tygodniu

Regularne spożywanie ryb jest zalecane ze względu na zawarte w nich wysokowartościowe białka, nienasycone kwasy tłuszczowe, witaminy D i B12 oraz jod.



## 5. Regularne spożywanie produktów z pełnego

Pełnoziarniste produkty zbożowe w zdrowej stanowią główne źródło energii i wielu cen-

Produktów skrobiowych mało przetworzonych są także bogatym źródłem błonnika pokarmowego, który działa jak szczoteczka w jelitach.



ziarna

diecie powinny nych witamin.

## 6. Unikanie soli

Sól wiąże niepotrzebnie wodę w organizmie, dlatego zaleca się przyprawianie ziołami.



## 7. Ograniczenie słodczy i jedzenia typu fast-food

Zawierają masę kalorii a mało wartości odżywczych.



# *Smacznie i zdrowo*



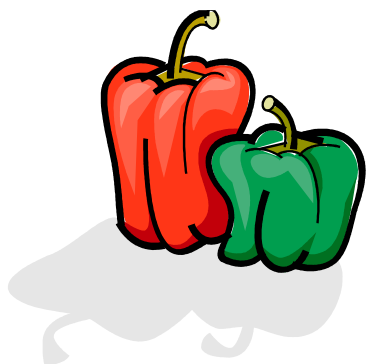
## **Sałatka paprykowa**

1 słoik papryki konserwowej,  
20 dag żółtego sera,  
2-3 ogórki kiszzone,  
4-5 jaj,  
2 cebule,  
majonez,  
pieprz, sól

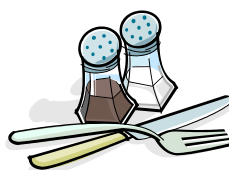


### **Sposób wykonania:**

Cebulę obrać, drobno posiekać. Paprykę odsączyć i pokroić w paski, jaja ugotować na twardo i pokroić kostkę. Ogórki również drobno pokroić, a ser zetrzeć na tarce z dużymi otworami. Wszystkie składniki delikatnie połączyć, przyprawić solą i pieprzem, wymieszać z majonezem.



Opracowanie: Justyna Maliszewska kl. III a gim.





# Znani i lubiani

## Paweł Małaszyński



**Paweł Małaszyński** to aktor filmowy i teatralny. Ma 34 lata. Pochodzi ze Szczecinka. Szkołę podstawową i liceum ogólnokształcące ukończył w Białymstoku. Następnie rozpoczął studia prawnicze. Porzucił jednak prawo po pierwszym roku, kiedy uznał, że jego prawdziwym powołaniem jest aktorstwo. Zdobył indeks Państwowej Wyższej Szkoły Teatralnej we Wrocławiu.

Zadebiutował w Teatrze Kwadrat w sztuce *Słudzy dwóch panów* Carla Goldoniego. Natomiast karierę na dużym ekranie rozpoczął rolą w filmie *Świadek Koronny*. Wystąpił także m.in. w *Magdzie M.*, *Oficerach*, *Twarzą w twarz* i *Katyniu*. Obecnie w telewizji grany jest *Czas honoru*, a w kinie film *Skrzydlate świnię* z udziałem Pawła Małaszyńskiego.

Aktor otrzymał wiele nagród. Został laureatem nagrody przyznawanej przez czasopismo Viva dla najpiękniejszych sławnych ludzi *Viva! Najpiękniejsi 2005*. Otrzymał również *Telekamerę 2007* w kategorii Najlepszy Aktor oraz *Telekamerę 2008* w tej samej kategorii. Został też laureatem Super Telekamery TeleTygodnia.

Od ośmiu lat jest żonaty z Joanną Chitruszko, tancerką, choreografką i pedagogiem. W 2004 roku urodził się ich pierwszy syn – Jeremiasz.



Opracowanie: Dariusz Giemza z kl. II b gim.

# *Pokoloruj*



Źródło: kolorowanki.ovh.org