

Gadulek

W tym numerze:

- Zdjęcia z imprez szkolnych.
- Najpiękniejsze regiony Polski-góry.
- Humor.
- Jak kulturalnie zachować się przy stole?
- Odżywiaj się zdrowo!
- Przepisy na pasty do pieczywa
- Co nowego w kinach?
- Wydarzenia sportowe.



Zespół redakcyjny:

Patrycja Banaś, Karolina Górnik,
Paulina Haładaj, Wiktoria Łęcka, Anna Ransz,
Martyna Stroisz, Kinga Suchorab

Opiekunowie:

mgr Beata Długosz, mgr Izabela Hajduk, mgr Krystyna Maciągowska,
mgr Marzanna Milner, mgr Małgorzata Zając

Z życia szkoły

Dzień Danych Osobowych



Nauczyciele naszej szkoły przygotowali grę wirtualno - terenową i planszową pt. „Znam dane, trudności pokonane, zadania rozwiązane”. Podzieleni na drużyny wyruszyliśmy do gry. Nasze zadanie polegało na wyszukaniu na stronie "Wirtualnej Szkoły" wskazówek i przedmiotów oraz odnalezieniu ich w prawdziwych salach szkolnych. Tam czekały na nas różne ciekawe zadania związane z bezpiecznym Internetem i ochroną danych osobowych.



Certyfikat Lokalnego Centrum Aktywności Ekologicznej



Liderzy szkół dla ekorozwoju w obecności Prezydenta Miasta i sponsorów, przekazali po raz drugi dyrektorowi szkoły Certyfikat Lokalnego Centrum Aktywności Ekologicznej, przyznanego przez Fundację Partnerstwo dla Środowiska. Nasza szkoła **jest jedyną w Kielcach** i jedną z trzech w województwie świętokrzyskim, która taki certyfikat otrzymała.

Kibicujemy EFFECTOROWI Kielce



Na meczu EFFECTORA z JASTRZĘBSKIM WĘGLEM byliśmy naprawdę silną grupą. Na spotkanie pod opieką sióstr Dominikanek przybyli nasi koledzy z Ośrodka Wychowawczego dla Dzieci i Młodzieży. Dzięki takiemu dopingowi nasi wygrali 3 : 0.

Konkurs plastyczny „Mój Pieniądz”



Włożyliśmy mnóstwo pracy w wykonanie prac konkursowych. W kategorii **Pieniądz I miejsce** zajęła Ania Ranosz, a kategorii **Karta Kredytowa**—Alan Rola.

Konkurs „Pomóż ptakom przetrwać zimę”

Praca Mikołaja Kurdzieja z kl. I B Z zdobyła I miejsce w konkursie zorganizowanym przez kino Moskwa w ramach szkolnych warsztatów filmowych. Uczeń klasy IV b Z Radosław Bie-saga otrzymał wyróżnienie.



Dzień Kobiet



„ Z kobietą jak z rzę-są. Wpada w oko nie wiadomo kiedy.”



„Kobieta jest arcydzie-łem wszechświata”.



„Kobieta jest jak róża; na to ma kolce, aby je owijać płatkami”.

Tydzień Kultury Języka 2013

Obchody tych dni przebiegały w naszej szkole bardzo różnie. Zależnie od klas i zespołów uczniowskich. Ponieważ rok 2013 poświęcony jest Julianowi Tuwimowi, niektóre klasy pod czujnym okiem nauczycieli przygotowały inscenizacje wierszy poety np. Lokomotywa, W aeroplanie, Rzepka, Okulary i innych. Bawiliśmy się świetnie, a dodatkowo poznaliśmy lepiej utwory J.Tuwima. W starszych klasach uczniowie wraz z nauczycielami czytali wiersze poety i analizowali je. Ponadto wysłuchali poezji J.Tuwima w wersji śpiewanej w wykonaniu : Cz.Niemena, E. Demarczyk i J.Steczrowskiej. Niezwykle przydatna okazała się tablica multimedialna :)



„ŚWIĘTOKRZYSKIE NA LUDOWO”

W bieżącym roku szkolnym grupa uczniów przystąpiła do projektu „ŚWIĘTOKRZYSKIE NA LUDOWO” w celu poznania historii, tradycji i kultury naszego regionu. Uczniowie dwukrotnie uczestniczyli w spotkaniu z Zespołem Obrzędowym Kowalanki. Panie opowiadały o świątecznych zwyczajach, śpiewały ludowe przyśpiewki, prezentowały strój ludowy i uczyły jak wykonać tradycyjne ozdoby. Uczniowie uczestniczyli też w spotkaniu z etnologiem i odwiedzili muzeum Wsi Kieleckiej - Dworek Laszczyków.



Dzień Świętego Patryka



18 marca panie od języka angielskiego zorganizowały w naszej szkole obchody Dnia św. Patryka – patrona Irlandii. Ta uroczystość obchodzona jest na zielonej wyspie 17 marca i wszyscy wtedy ubierają się na zielono, ponieważ jest to narodowy kolor Irlandii. Uczniowie obejrzel specjalnie stworzoną na tę okazję prezentację multimedialną i śmieszną kreskówkę o życiu św. Patryka, poznali symbole tego dnia, wykonywali ciekawe ćwiczenia oraz prace plastyczne. Chętni, mieli wyjątkową okazję zrobić sobie zdjęcie jako Leprechaun. Uczniowie gimnazjum uczestniczyli w konkursie wiedzy o św. Patryku.

Źródło: <http://pl.wikipedia.org>



Najpiękniejsze zakątki Polski

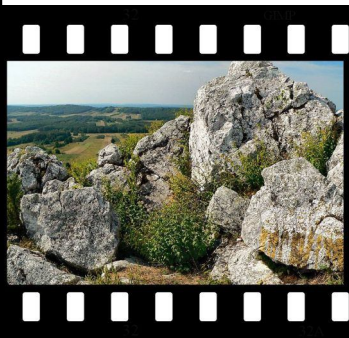
Jedziemy w góry!!!



Kto z nas choć raz nie był w górach? Łątwo się nimi zauroczyć. Piękne, tajemnicze, groźne... W Polsce są góry mniejsze i większe. Zacznijmy od naszych.

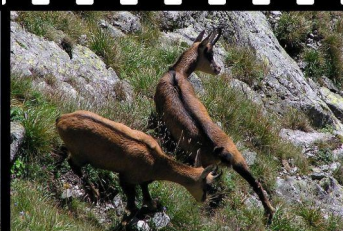
Góry Świętokrzyskie

Są jednym z najstarszych pasm górskich w Polsce. Ich najwyższym szczytem jest Łysica. Znajduje się tu Świętokrzyski Park Narodowy. Gospodarcze i turystyczne centrum regionu stanowią Kielce. Do najważniejszych ośrodków turystycznych należy Święta Katarzyna i Nowa Słupia. Jest tu wiele cichych i urokliwych miejsc wśród pięknych górskich krajobrazów.



Tatry

Tatry są najbardziej znanym i popularnym wśród turystów pasmem w naszym kraju. Najwyższy szczyt polskich Tatr stanowią Rysy. Znajdziemy tu wiele szlaków turystyki pieszej, rowerowej a także liczne trasy zjazdowe dla narciarzy. Najchętniej odwiedzanymi miejscami są: Zakopane, Morskie Oko, Giewont, Kasprowy Wierch i Dolina Kościeliska wraz z przyległymi do niej jaskiniami.





Beskidy

Beskidy są grupą pasm górskich w Karpatach. Znajduje się tu mnóstwo miejsc niezwykle atrakcyjnych dla turystów. Zachwycają piękne krajobrazy. Znajdziemy tu mnóstwo tras turystyki pieszej i rowerowej.



Bieszczady

Najwyższym szczytem znajdującym się na terenie naszego kraju jest Tarnica. Szczyt ten należy do Korony Polskich Gór. Wejście na niego nie jest zbyt trudne, a z góry zachwycają przepiękne krajobrazy. Turyści najczęściej wybierają Połoninę Wetlińską. Mieści się tam schronisko o charakterystycznej nazwie - Chatka Puchatka. Warto też zobaczyć Jezioro Solińskie, które powstało po wybudowaniu zapory.



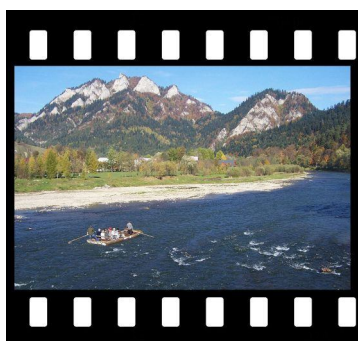
Karkonosze

Karkonosze to pasmo górskie w Sudetach. Najwyższym szczytem jest Śnieżka. Pasma zostało włączone do Światowej Sieci Rezerwatów Biosfery UNESCO. Główne ośrodki turystyczne to: Szklarska Poręba, Karpacz oraz Jelenia Góra. Najatrakcyjniejszymi turystycznie miejscami są: Śnieżka, Śnieżne Kotły, Kocioł Łomniczy, Wodospad Szklarski, Wodospad Kamieńczyka, Mały Staw a także Zamek Chojnik.



Pieniny

Pieniny to pasmo górskie chętnie i licznie odwiedzane przez turystów. Najwyższym szczytem są trzy Korony. Największa atrakcja turystyczna Pienin, na skalę europejską, to spływ przełomem Dunajca. Osoby lubiące spędzać czas na zwiedzaniu i poznawaniu historii mają możliwość obejrzenia ruin zamku w Czorsztyńcu oraz zamku w Niedzicy.





Na komisariat policji przybiegają dwaj zdyszani chłopcy i krzyczą:
- Nasz nauczyciel... Nasz nauczyciel...
Policjant pyta:
- Co mu jest? Miał wypadek?
- Nie. Źle zaparkował!



Tomek widzi jak jego mała siostra pije wodę z kałuży.

- Nie wolno tego robić, tam są zarazki! - woła.
- One wszystkie już nie żyją, przejechałam przedtem po nich trzy razy rowerem!



Jaś do mamy:

- Nasz pan od fizyki jest bardzo pobożny.
- Skąd wiesz?
- Jak słucha naszych odpowiedzi przy tablicy
- rozkłada ręce i woła:
"Boże, Boże!"

Mama pyta syna:

- Dawno nie widziałam twojego dzienniczka. Gdzie on jest?
- Jacek pożyczył go, aby nastraszyć swoich rodziców.

Mama do Grzesia:

- Co najbardziej lubisz w szkole?
- Dzwonek, mamó.



Pani polonistka pyta Piotrusia:

- Powiedz mi, kto to był: Mickiewicz, Norwid, Słowacki?
- Nie wiem. A czy pani wie, kto to był: Zyga, Chudy i Kazek?
- Nie wiem - odpowiada zdziwiona nauczycielka.
- To co mnie pani swoją bandą straszy?



Dlaczego płaczesz chłopczyku?

- Upadłem i poplamilem sobie spodenki, proszę pana.
- Spodenki można zdjąć i sprać z nich plamy.
- Tato je sprął bez zdejmowania.

Jak kulturalnie zachować się przy stole?

Stół przygotowany do posiłku powinien wyglądać ładnie i czysto. Można nakryć go serwetą lub obrusem i udekorować kwiatami albo innymi ozdobami. Na stole układamy naczynia i sztućce. Po lewej stronie talerza kładziemy serwetkę, a niej widelec, po prawej natomiast należy położyć nóż i łyżkę, a nad talerzem małą łyżeczkę.



Czego nie robimy przy stole?

- ♦ nie mówimy z pełnymi ustami,
- ♦ nie mlaskamy,
- ♦ nie bekamy,
- ♦ nie jemy rękami,
- ♦ nie rozpieramy się łokciami,
- ♦ nie korzystamy z telefonu komórkowego,
- ♦ nie kopujemy w nogę sąsiada, ani w nogę stołu,
- ♦ nie wylizujemy talerzy, sztućców, palców, nawet jeśli bardzo nam smakowało,
- ♦ nie kładziemy się na stole,
- ♦ nie żujemy gumy,
- ♦ nie wydychamy głośno nosa.



Opracowanie: Weronika Mróz i Kaja Wereszko kl. V a

Źródło: <http://www.e-mieszkanie.pl/a/9239,wielkanocne-dekoracje-stolu/0/4,kolorowe-dekoracje-na-stole>



Smacznie i kolorowo...

czyli na WIOSNĘ

odżywiaj się zdrowo!

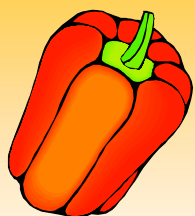


Wiosenne przesilenie powoduje, że czujemy się bardzo zmęczeni i brakuje nam chęci do działania. Do codziennego jadłospisu dodajmy koniecznie: warzywa i owoce, pełnoziarniste pieczywo, sery, mleko, mięso i ryby. Są one źródłem różnorodnych witamin. **Ograniczmy spożywanie słodczy, napojów gazowanych i chipsów.** I choć większość z nas lubi te przysmaki, to trzeba przyznać, że nie mają żadnych wartości odżywczych — za to MNÓSTWO KALORII!

*Jedz owoce i warzywa,
będziesz zdrowy jak ryba!*

*Dobry nastrój, śmieszne minki - to
zasługa witaminki!*

<http://kobieta.dziennik.pl/piekna-i-zdrowa/galeria/372721,1,przytylas-w-swieta-dieta-bogata-w-proteiny-pomoze-ci-schudnac-galeria-zdjec.html>
commons.wikimedia.org/wiki/File:Flounder_Fladra_Krzysztof_Dusza.jpg
<http://pixabay.com/pl/photos/?noindex&q=sa%C5%82atka+warzywa>
<http://pixabay.com/pl/chleb-%C5%BCytni-chleb-ciemny-chleb-74319/>



Smacznie i zdrowo

Pasty do pieczywa

Przepisy pani Ilony Kot - Iwan

Pasta z jajkiem i żółtym serem

Składniki:

jajko, ser żółty, szczypiorek, trochę masła, majonez

Ugotować jajko, pokroić w kostkę, dodać pokrojony szczypiorek i starty na grubej tarce ser, wymieszać z majonezem i masłem, można dodać też tuńczyka.

Polecamy!



Pasta z papryką i żółtym serem

Składniki:

papryka czerwona, ser żółty, serek Almette lub Piątnica

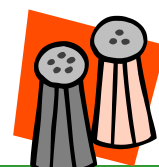
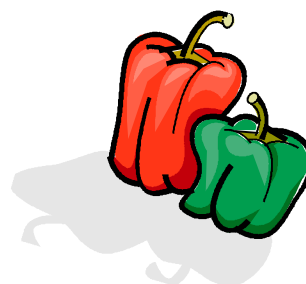
Paprykę pokroić w kostkę, żółty ser zetrzeć na grubej tarce, dodać serek Almette lub Piątnica i wymieszać.

Pasta z rzodkiewką i ogórkiem

Składniki:

twaróg, śmietana, rzodkiewka, ogórek zielony, szczypiorek

Twaróg wymieszać ze śmietaną, dodać szczypiorek, sól i pieprz oraz pokrojonego w kostkę ogórka i rzodkiewkę pokrojoną w plasterki.



Co nowego w kinach?

„Oz Wielki i Potężny”



W marcu wszedł na ekrany kin nowy film- „Oz Wielki i Potężny”. Oskar, magik cyrkowy zostaje przeniesiony do krainy Oz-cudownego świata pełnego barwnych postaci i niezwykłych krajobrazów. Wydaje mu się, że wygrał los na loterii. Ale wtedy zjawiają się trzy piękne i tajemnicze czarownice. Theodora, Evanora i Gliwia nie wierzą, że Oskar jest potężnym czarnoksiężnikiem, którego wszyscy w Oz oczekują. Oskar musi się zmierzyć z problemami krainy i jej mieszkańców.



Ze sportu

W lutym wzięliśmy udział w mistrzostwach województwa w piłce siatkowej, zorganizowanych przez SSKF Sprawni – Razem i SOSW nr 1 w Kielcach, pod patronatem klubu Effector. Nasza drużyna zajęła IV miejsce.

Wszyscy uczestnicy otrzymali dyplomy i piłki do siatkówki z podpisami piłkarzy Effectora.



W marcu w Kazimierzy Wielkiej odbyły się mistrzostwa województwa w tenisie stołowym. Wzięli w nich udział nasi szkolni koledzy. Poziom zawodów był bardzo wysoki, nasi uczestnicy mimo, że w szkole nie mają sobie równych, tam uplasowali się na pozycjach 7-12. Drużyna otrzymała dyplom oraz puchar.